

Клуб элегантного возраста "Четверг". Встреча с психологом Наталией Гангнус.

Продолжительность: 1 час 30 минут

Место начала тура: Наташа

Места показа: Россия, Пермский край, Пермь

Допустимый возраст: 55+

Цена за человека от Бесплатно	
В стоимость тура включено • Проведение встречи по адресу г. Пермь Сибирская 16 кафе "Атмосфера". • Чайное меню: чай черный, зеленый, круассан с лососем. • Встреча с кандидатом психологических наук, психологом - расстановщиком Наталией Гангнус, продолжительность встречи 1,5 часа.	В стоимость тура не включено • личные консультации • дополнительное меню

Описание тура

Приглашаем вас на встречу с Наталией Гангнус.

Наталия является преподавателем высшей школы в Перми с опытом работы 22 года. Коуч-эксперт в отношениях с родом и в паре. Расстановщик. Кандидат наук. Счастливая мама двоих сыновей. ♡ Любит зимние виды спорта и регулярно выходит в лес на лыжах. Ценит чтение живых книг, путешествия и любит жизнь.

На встрече с Наталией мы затронем следующие вопросы:

- Можем ли мы стать хозяевами своих эмоций и сделать своё состояние инструментом управления нашего поведения и реакций?
- Эмоциональный интеллект – что это такое и почему так важно об этом говорить.
- Как конструктивно выходить из конфликтных ситуаций с детьми, внуками, мужьями/жёнами...
- Активное слушание: это просто, быстро, безопасно и ресурсно.
- Этическая защита: когда мои границы и достоинство нарушены.

Программа тура

- 13-00 Сбор в кафе "Атмосфера" г. Пермь ул. Сибирская 16 на 2-ом этаже. Знакомство участников встречи.
- Психологический семинар на тему "Управление состояниями как тренд 21 века." Вместе с кандидатом педагогических наук Наталией Гангнус мы рассмотрим вопросы:
- Можем ли мы стать хозяевами своих эмоций и сделать своё состояние инструментом управления нашего поведения и реакций?
- Эмоциональный интеллект – что это такое и почему так важно об этом говорить.
- Как конструктивно выходить из конфликтных ситуаций с детьми, внуками, мужьями/жёнами...
- Активное слушание: это просто, быстро, безопасно и ресурсно.
- Этическая защита: когда мои границы и достоинство нарушены.
- 14-30 Окончание встречи.

Места сбора группы

Наташа

Кафе "Атмосфера" , вход слева, 2 этаж. Адрес г. Пермь ул. Сибирская 16.